



# 认知友善社区共建项目培训

制作人：陈永佳



广州利民会

# 认知友善社区共建项目培训

讲员：陈永佳



## 何谓认知障碍

- ▲老人痴呆
- ▲失智症

## 认知障碍的成因

认知障碍的最主要原因是脑受损

- (1) 因意外而脑受损
- (2) 因身体机能退化，例如老化
- (3) 其他原因脑受损，例如中风



## 身体机能退化

一般而言，大约人到了六十岁开始身体机能退化

### 早老性痴呆

▲未到六十岁但有痴呆

### 失智症的症状

- (i) 太善忘/失忆，丧失短期记忆
- (ii) 重复行为
- (iii) 妄语（骂人）
- (iv) 失去方向
- (v) 迷路



(vi) 未能自我照顾

(vii) 出现精神病病症

例如幻觉，幻听

▲也可能有抑郁的症状

# 大腦認知功能



## 前額葉

掌管高層次的  
認知活動，如  
判斷力、執行  
能力、情緒行  
為、自制力

## 頂葉

溝通能力、  
空間思維

## 枕葉

接收及分析  
視覺訊息

掌管記憶

## 顳葉

## 小腦

活動能力、  
基本生理協調

腦部結構和功能



# 認知障礙症病徵與相關腦部位置

## 額顳葉型認知障礙症 (Frontotemporal lobar degeneration, 簡稱FTLD)

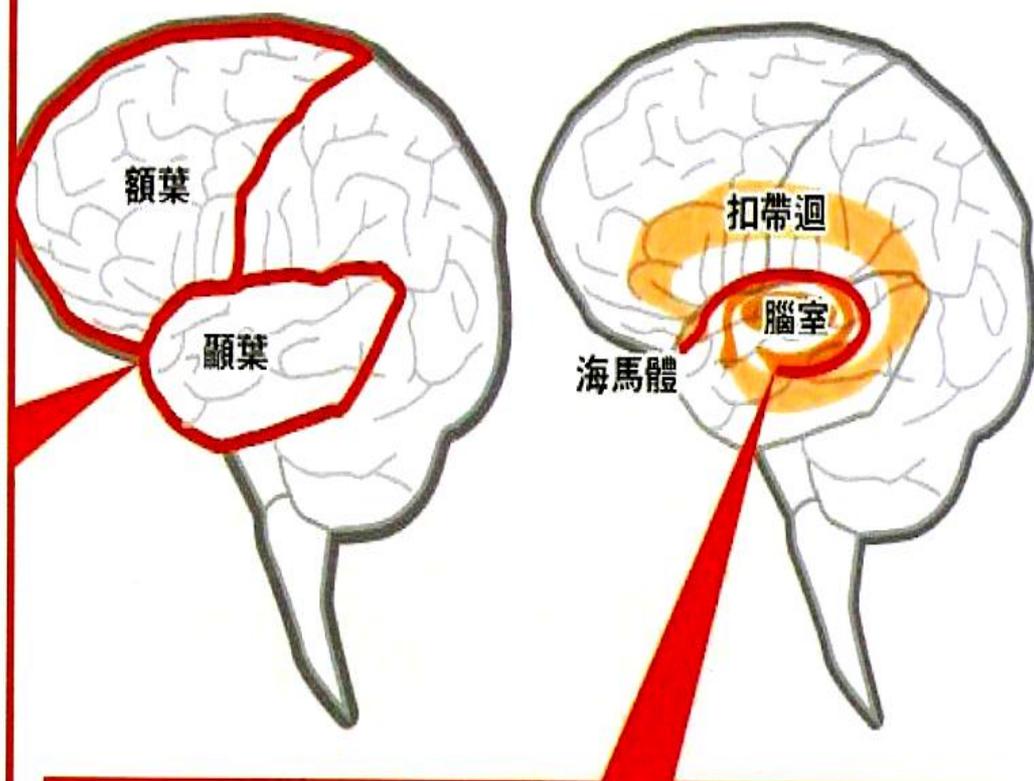
### 病變區域：

額葉(掌管行為、判斷及情緒)

顳葉(掌管記憶及語言)

### 病徵：

- 性格變被動冷淡
- 固執難變通
- 缺乏社交禮貌，如會講粗口、打人罵人
- 行為判斷出問題，如當眾大聲唱歌，吃鄰座食客的食物
- 不在乎社會規範
- 不注重個人衛生
- 不合常理重複行為，如不斷開門關門、開關燈掣
- 語言表達不流暢



## 阿茲海默氏症 (Alzheimer's disease, 簡稱AD)

病變區域：海馬體(掌管記憶)

病徵：記憶力衰退



## 认知障碍的发展

- ▲ 早期
- ▲ 中期
- ▲ 后期



## 早期

短期记忆转差，例如：无法记起刚发生的事情

难以表达和理解较抽象的词汇

仍能自行应付日常自理，但需别人提醒

情绪或行为出现异常，疑心较重

活动功能如常



## 中期

混淆远期记忆及现实情况

例如：误以为自己需照顾年幼孩子而跑到学校

出现用词单调及不当的情况

需别人协助日常自理

容易混淆日期、时间、地点

有机会在熟悉的地方迷路

情绪容易起伏，性格或有明显转变，甚至出现行为问题



## 后期

失去记忆，连熟悉的人和重要的事也会有机会忘记

可能失去语言能力或只发出单音

依赖别人长期贴身照顾，包括喂食及大小便



## 处理原则

- ① 接纳病症
- ② 了解病情
- ③ 病症的发展
- ④ 与家人互相支持



- ⑤ 病症与行为的处理
  - (i) 太善忘/失忆，丧失
  - (ii) 重复行为
  - (iii) 妄语（骂人）
  - (iv) 失去方向
  - (v) 迷路
  - (vi) 未能自我照顾
  - (vii) 出现精神病病症，例如幻觉，幻听
- ▲ 也可能有抑郁的症状



- ⑥ 寻求支持 - 不要单独面对
- ⑦ 向外界寻求协助
- ▲ 社工
- ▲ 医生