

**附表一：基础性日常生活活动能力评定量表**

姓名：                      性别：                      年龄：

1. 进食： 指用餐具将食物由容器送到口中、咀嚼、吞咽等过程	可独立进食（在合理时间内独立进食准备好的食物）	□10分
	需部分帮助（进食过程中需要一定帮助，如协助把持餐具）	□5分
	需极大帮助或完全依赖他人，或有留置营养管	□0分
2. 洗澡	准备好洗澡水后，可自己独立完成洗澡过程	□5分
	在洗澡过程中需他人帮助	□0分
3. 洗梳修饰：指洗脸、刷牙、梳头、刮脸等	可自己独立完成	□5分
	需要他人帮助	□0分
4. 穿衣：指穿脱衣服、系扣、拉拉链、穿脱鞋袜、系鞋带	可独立完成	□10分
	需部分帮助（能自己穿脱，需他人帮助整理、系扣或鞋带、拉拉链）	□5分
	需极大帮助或完全依赖他人	□0分
5. 大便控制	可控制大便	□10分
	偶尔失控（每周<1次），或需要他人提示	□5分
	完全失控	□0分
6. 小便控制	可控制大便	□10分
	偶尔失控（每周<1次），或需要他人提示	□5分
	完全失控	□0分
7. 如厕：包括去厕所、解开衣裤、擦净、整理衣裤、冲水	可独立完成	□10分
	需部分帮助（需他人搀扶去厕所、需他人帮助冲水、整理衣裤）	□5分
	需极大帮助或完全依赖他人	□0分
8. 床椅转移	可独立完成	□15分
	需部分帮助（需他人搀扶或使用拐杖）	□10分
	需极大帮助（较大程度上依赖他人搀扶和帮助）	□5分
	完全依赖他人	□0分
9. 平地行走	可独立在平地上行走45米	□15分
	需部分帮助（需他人搀扶或使用拐杖、助行器等辅助用具）	□10分
	需极大帮助（较大程度上依赖他人搀扶或坐在轮椅上自行移动）	□5分
	完全依赖他人	□0分
10. 上下楼梯	可独立上下楼梯（连续上下10-15个台阶）	□10分
	需部分帮助（需他人搀扶，或扶着楼梯、使用拐杖等）	□5分
	需极大帮助或完全依赖他人	□0分
总分：      分， 根据总分将自理能力分为重度依赖、中度依赖、轻度依赖和无需依赖四个等级； 得分≤40分为重度依赖，41-60分为中度依赖，61-95分为轻度依赖，100分为无需依赖		