



2020.06.20

MMSE 与 MOCA 量表

Mini mental state examination and Montreal Cognitive Assessment

南京医科大学附属脑科医院

主讲人：万钰婷



目录

contents

01

**简易智力状态检查量表
(MMSE)**

02

蒙特利尔认知评估量表 (MoCA)

03

MMSE 与 MoCA 的差异



1

简明精神状态量表 (MMSE)

目前临床应用最广泛的认知筛查量表

简易智能精神状态量表 (MMSE)



MMSE 由 19 个项目组成，共 30 分，涉及定向、注意、记忆、计算、临摹、语言复述、三步指令等内容，要求患者按检测者指示回答问题或操作。分析指标为 MMSE 总分。



可作为大样本流调筛
查工具
用于界定试验人群
年



操作简便，耗时 5 ~
10 分钟
敏感性 80 ~ 90% ，
特异性 70% ~
80% ；重测信度 0.80
~ 0.99



5 年随访研究表明：
正常衰老 MMSE
分值↓约 0.25 分
/ 年
病理衰退 MMSE
分值↓约 2-4 分 /
年

MMSE 量表检测注意事项



1. 检查时安静、照料者不应在场
2. 确定是否需要眼镜、助听器
3. 言语障碍、手部活动受限不宜测试
4. 先简要介绍测试内容，多鼓励
5. 使用统一的指导语
6. 避免超过规定内容的暗示
7. 短期多次评定可有学习效应



MMSE 简易智能精神状态量表

定向力检测 (10分)



	正确	错误
1. 今年的年份?	1	0
2. 现在是什么季节?	1	0
3. 今天是几号?	1	0
4. 今天是星期几?	1	0
5. 现在是几月份?	1	0
6. 你能告诉我现在我们在哪里? (如: 现在我们在哪个省、市?)	1	0
7. 你住在什么区(县)?	1	0
8. 你住在什么街道(乡)?	1	0
9. 我们现在是第几楼?	1	0
10. 这儿是什么地方?	1	0

MMSE 简易智能精神状态量表

时间、地点定向



注意事项：

1. 日期 ± 1 天、农历、生肖，季节交替 ± 1 周，均为正确
2. 必须回答测试地点

MMSE 简易智能精神状态量表

即刻记忆：3分



11. 现在我要说三样东西的名称，在我讲完之后，请你重复说一遍，请你好好记住这三样东西，因为等一下要再问你的。

“皮球” “国旗” “树木”

词汇即刻记忆：

以第一次答案计分

不要求按次序回答

MMSE 简易智能精神状态量表

注意和计算 (100-7) : 计算力 : 5 分



12. 现在请你从 100 减去 7 , 然后用所得的数目再减去 7 , 如此一直计算下去 , 把每一个答案都告诉我 , 直到我说 “停” 为止

注意 :

—— 检查者不能重复被试答案、不能笔算

—— 若被试算 100-7 结果错误 , 也要继续询问 , 此时若后续结果正确 , 则算分

例 : $100-7=90-7=83-7=76-7=69-7=62$ (4 分)

MMSE 简易智能精神状态量表

延迟记忆：3分



13. 现在请你告诉我，刚才我要你记住的三样东西是什么？

皮球

国旗

树木

注意：

不要求三样东西的回答顺序