



全球老龄化对临床社工实务的影响

制作人：张锦芳



Global Aging Affecting Clinical Social Work Practice

全球老龄化对临床社工实务的影响

Presented by

张锦芳 教授

美国休斯顿大学教授 暨 执照临床社工师

Professor Monit Cheung, MA, MSW, PhD, LCSW

Graduate College of Social Work

University of Houston



Purpose 目的

- 1) **Identify the global increasing trend in the aging population**
- 2) **Address the types of clinical services needed for the older clients**
- 3) **Demonstrate with a focus on caretaker education for families how social workers develop clinical practice strategies to handle service demand.**

辨认全球老龄化的增长趋势

适合老人的临床服务

临床实践战略：服务需求和照顾者的教育



NIH Studies on Global Aging (全球老龄化)

Increasing Trend in Aging Populations in Asia has affected
(亚洲老龄化的影响)

- ▲1. Economic (经济): Employment, Spending
- ▲2. Family (家庭): Caretaking, Grandparenthood
- ▲3. Health (健康): Medical, Nursing care
- ▲4. Education (教育): Higher Education, Job Training
- ▲5. Relationship (关系): Personal and Intergenerational



Population in China

中国人口:1950 to 2100

- ▲ <https://public.tableau.com/profile/patrick.leung.and.monit.cheung.university.of.houston#!/>
- ▲ https://public.tableau.com/profile/ramon.martinez#!/viz/home/Population_60/Populationtrends



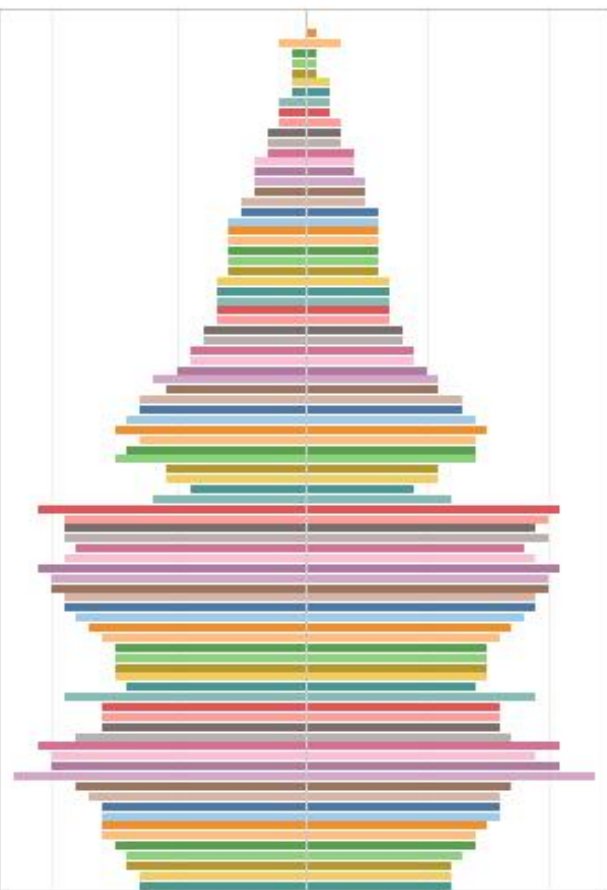
2001 vs. 2025

Age-Sex Distribution in China, 2001 - 2025

2001年 - 2025年中国按性别及年龄划分百分比人口金字塔

Year

2001

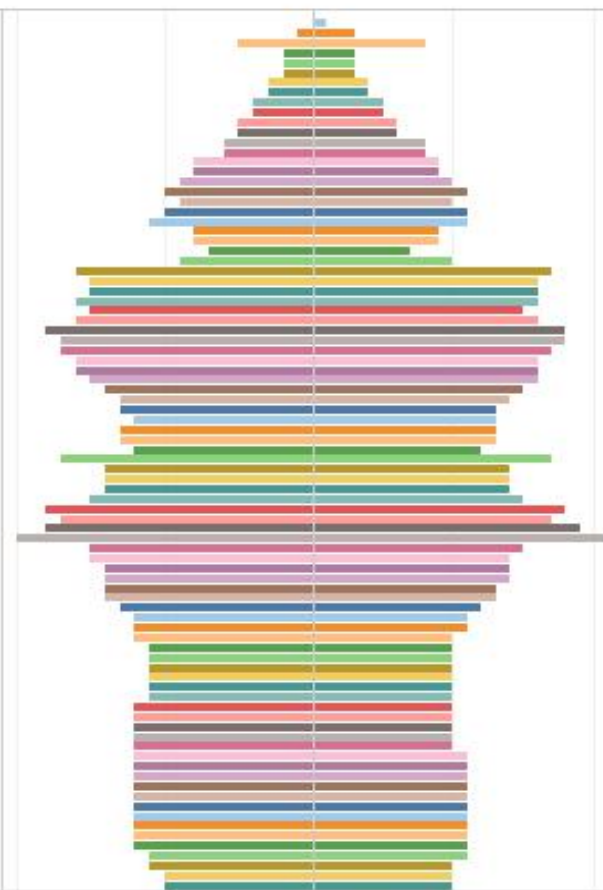


2.0 1.0 0.0 0.0 1.0 2.0

% of Male 男性百分比 % of Female 女性百分比

Year

2025



2.0 1.0 0.0 0.0 1.0 2.0

% of Male 男性百分比 % of Female 女性百分比

Year - The Left Graph

2001



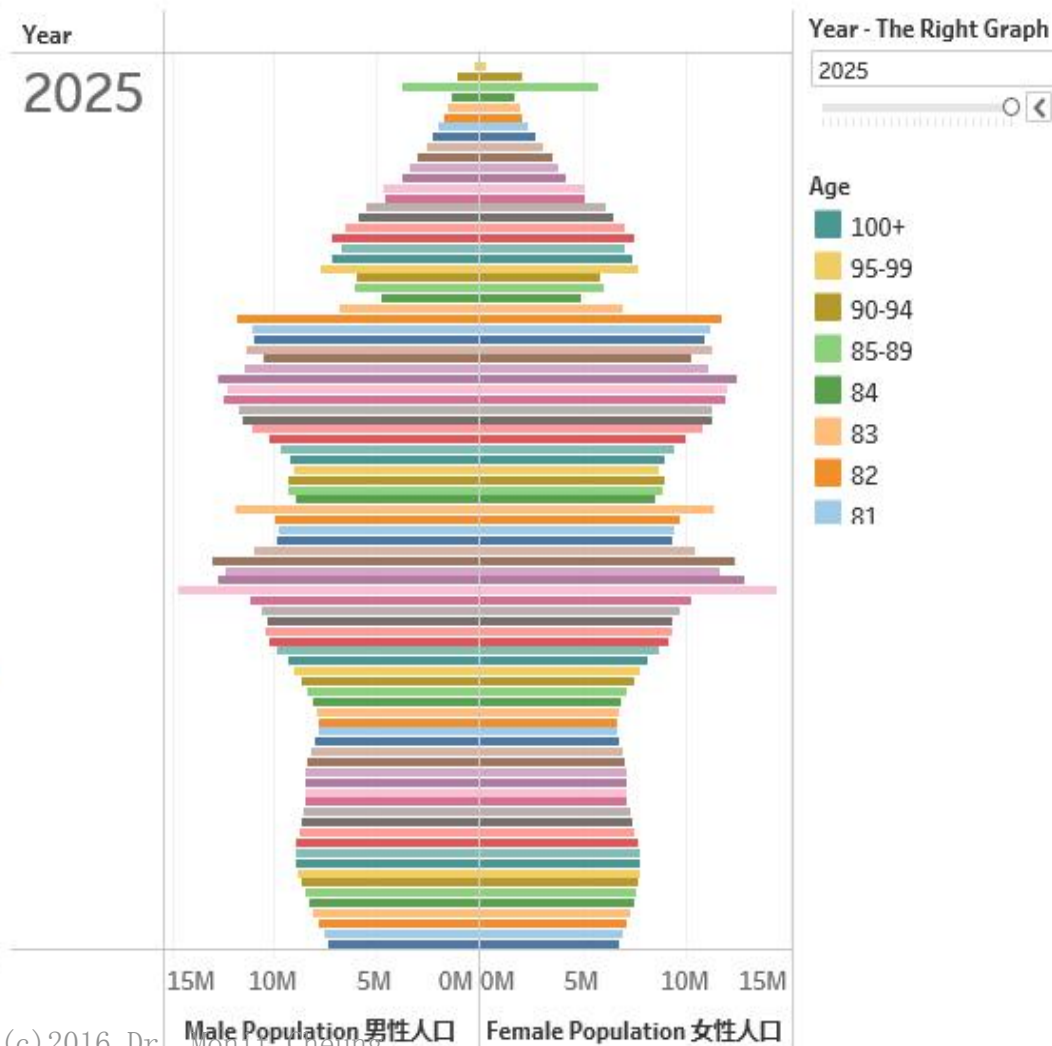
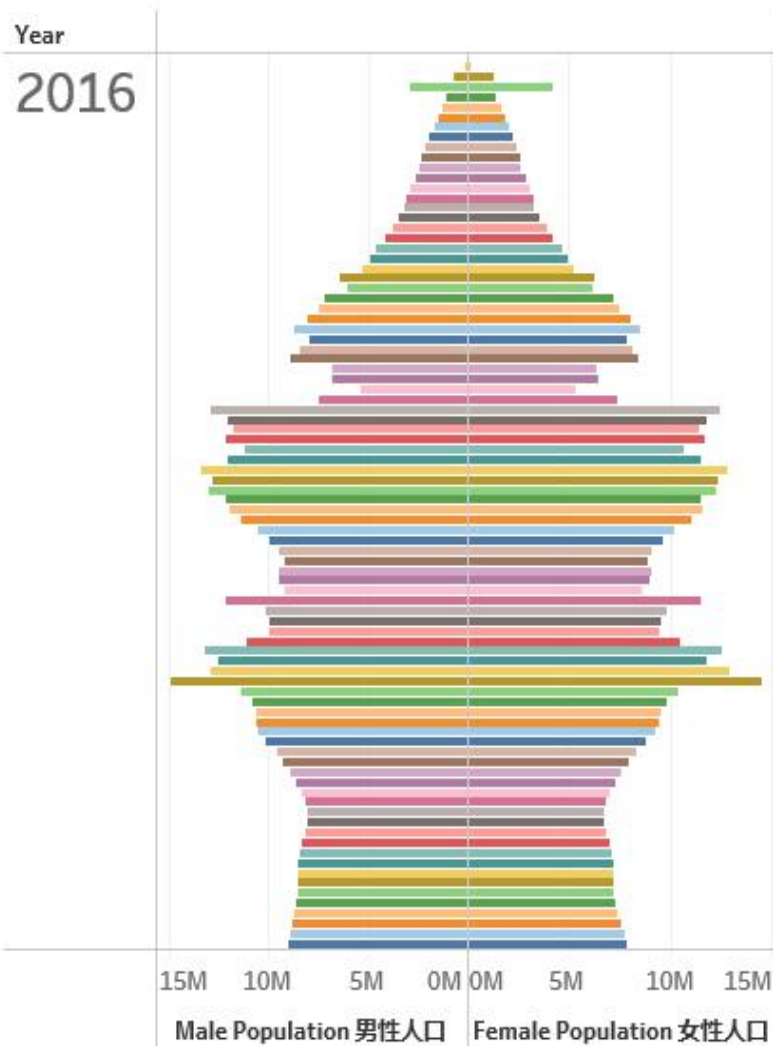
Year - The Right Graph

2025





2016 vs. 2025



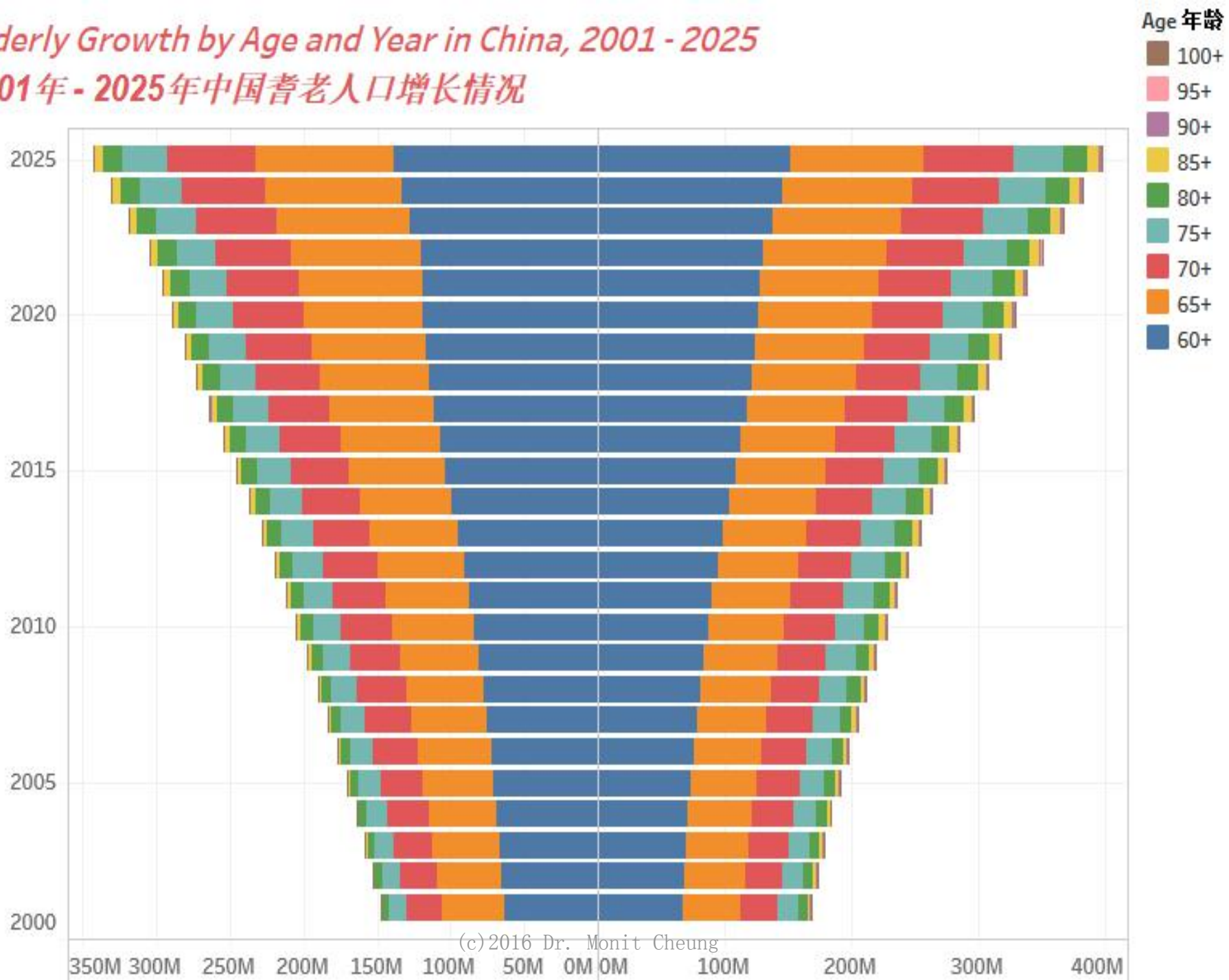


Increasing Aging 老龄化增长

- ▲ <https://public.tableau.com/profile/the.pew.charitable.trusts#!/vizhome/Medianagefinal/Dashboard1>

Elderly Growth by Age and Year in China, 2001 - 2025

2001年 - 2025年中国耆老人口增长情况





Increasing Varieties of Issues

Care for the Older Adults (老年照顾) Problem
#1: Elderly orphanage

(孤 老 院) :

<https://www.youtube.com/watch?v=k2MDor2WCWk>



Increasing Health Concerns

有关健康的忧虑

Problem #2: Cognitive Functioning

(认知功能)

- ▲ Learning about the expected effects of longevity
- ▲ 了解长寿在健康上的预期影响



Understanding Alzheimer's

阿尔茨海默病(脑退化症)

alz.org® | alzheimer's association®

<http://www.alz.org/asian/overview.asp?nL=ZH&dL=ZH>

Submit

About Us

eNewsletter

Message Boards

Action Center

Advocate

Walk to End Alzheimer's

Shop

Donate

24/7 Helpline: [1.800.272.3900](tel:18002723900)

Find your chapter:

[search by state](#)

In My Area

| Alzheimer's & Dementia

| Life with ALZ

| Research

| Professionals

| We Can Help

| Join the Cause

Give the Gift of Hope

Your tax-deductible donation can make a difference this holiday season.

Our vision is a world without Alzheimer's

Formed in 1980, the Alzheimer's Association advances research to end Alzheimer's and dementia while enhancing care for those living with the disease.

[Learn what we do»](#)



Increasing Health Concerns

有关健康的忧虑

- ▲ Song from Wu on Alzheimer' s (阿尔茨海默病):
https://www.youtube.com/watch?v=HfK_D4cvuNE
- ▲ **失智**: 丧失认知能力



10 個警訊

為什麼接受檢查

行為

相關主題

為什麼接受檢查

診斷

治療

進行「探索大腦之旅」

尋找您的分會



輸入郵遞區號

開始

10 個警訊

干擾日常生活的記憶喪失不是典型的衰老現象。這是阿滋海默症的症狀，這種致命的大腦疾病會導致記憶力，思考和推理技能慢慢下降。每個人都可能經歷其中一個或多個不同程度的症狀。如果您注意到其中任何症狀，請看醫生。請瞭解阿滋海默症如何影響大腦並進行 [探索大腦之旅](#)。

1

影響日常生活的記憶力改變

剛獲得的資訊馬上就忘記，是失智症早期最常見的徵兆之一。其他徵兆包括忘記重要的日期或是活動；重複詢問同樣的事情；依賴輔助記憶的用品（例如紙條或是電子用品），或是依賴家人從事以前可以自己做的事。

什麼是一般隨年紀增長所產生的變化？偶爾忘記名字或者約會，但是稍後會想起來。



2

計劃事情或解決問題有困難

有些人可能在規劃或是執行計劃上，或是處理數字上出現困難。他們可能在依照一個熟悉的食譜做菜或是處理每個月的帳單上出現問題。他們可能無法專心，或是需要更多的時間來處理以前熟悉的事情。

什麼是一般隨年紀增長所產生的變化？在支票的收支平衡上偶爾出現困難。



(c)2016 Dr. Monit Cheung

在家中，工作場合，或是休閒活動中完成熟悉的工作有困



10 Warning Signs 10 個警号

1. 影响日常生活的记忆力
2. 有困难计划或解决问题
3. 忘记熟悉的工作
4. 对时间或地点感到困惑
5. 有困难联系视觉, 影像和空间的关系



10 Warning Signs 10 個警号

6. 说话或写作的用字上出现新困难
7. 放错地方且失去回头寻找和重做的能力
8. 判断力变差或减弱
9. 退出工作或社交活动
10. 情绪和个性的改变



Increasing Age Sensitive Services

适合老人的服务

Problem #3: Age Discrimination (年龄歧视)



Psychoeducation about Aging

心理教育

▲ <https://www.youtube.com/watch?v=w7NDMPucLMc>

▲ [Filial Piety \(孝顺\)](#)



[About FCA](#)

[Caregiver Education](#)

[Policy & Advocacy](#)

[Caregiver Connect](#)

[Press](#)

[Contact Us](#)



Family Caregiver Alliance supports and sustains the important work of families nationwide caring for adult loved ones with chronic, disabling health conditions.

- ▶ [Subscribe to FCA's E-newsletters](#)
- ▶ [Join an Online Caregiver Group](#)
- ▶ [Share Your Caregiver Story](#)
- ▶ [WE CALL IT caregiving.](#)
(www.caregiver.org/paratransit)



Welcome to FCA CareJourney, a secure online solution for quality information, support, and resources for family caregivers of adults with chronic physical or cognitive conditions.

www.caregiver.org/about-fca

FAMILY CARE NAVIGATOR
– Click on Your State





Top 3 concerns to caregivers

- 照顾者所关注的
三大主题是：
1. Keeping their loved one safe (37%);
 2. Managing their own stress (34%);
 3. Finding easy activities to do with their care recipient and finding time for themselves (34%).
- 1.安全环境 (37%);
2.减轻压力 (34%)
3.找到的适合活动和属于自己的时间 (34%)
- www.Caregiver.org



Increasing Needs in Various Types of Services

各种类型的服务

- ▲ Health Care
- ▲ Mental Health
- ▲ Accommodation / Housing
- ▲ Disability
- ▲ Palliative Care and Hospice
- ▲ 卫生保健
- ▲ 精神健康
- ▲ 住宿
- ▲ 失能照顾
- ▲ 临终关怀

三磅重、三個主要部份

下一頁→



www.Alz.org

雖然成人的腦部重量大約只有三磅，但它卻是我們體內功能最重要的器官，而它的質地則與果凍差不多。

腦部主要由三部份組成：

1. **大腦** 大腦佔了整個頭顱最大的空間，它的功能包括記憶、解決問題、語言和空間思維、及情感，而大腦也負責控制身體的活動。
2. **小腦** 小腦位於頭顱的後半部在大腦之下，負責控制身體活動協調及平衡。
3. **腦幹** 腦幹位於大腦底部在小腦之前，連接腦部到脊髓。負責體內非自主性功能，如呼吸、消化、血壓和心跳。



Clinical Skills 临床技能

▲ Positive Psychology of Aging—Self Care

正向心理学— 自我保健

▲ Psychoeducation 心理教育

▲ Dialectic Behavioral Approach 辩证行为疗法

Preparation 为老年作预备

Mindfulness 正念禅修

Family Connectiveness 家庭连接



Intergenerational Support

跨代支持

<https://www.youtube.com/watch?v=7jhlvxiNAqo>

理解不支持老者的代价

Understand the consequences of not supportive of the older generation:

Individual Level (个人层面)

Family Level (家庭层面)

Societal Level (社会层面)



Support Provided for Families

社会支持



亞裔與美國太平洋居民和阿滋海默症

阿滋海默症是亞裔/美國太平洋居民社群中越來越關心的一個問題。文化信仰和語言等障礙可能會耽誤或阻礙早期診斷與治療。

如果您或您的家人患有阿滋海默症，獲得良好的資訊和支援非常重要。 [瞭解更多資訊](#)>>

尋找您的分會



輸入郵遞區號

開始

[按州搜尋](#)



參與

成為您社區阿滋海默症的支援者 >>

<http://www.alz.org/asian/overview.asp?nL=ZH&dL=ZH>



阿滋海默症的 10 個徵兆



互動式「探索大腦之旅」



照護者