

DISC性格测试游戏											
凭第一感觉，在下列24组，每组里圈出一个“最是”和一个“最不是”											
1	最是	最不是	7	最是	最不是	13	最是	最不是	19	最是	最不是
温柔友善gentle	a	a	挑剔烦扰fussy	d	c	好胜有闯劲aggressive	e	d	礼貌尊重人	c	d
说服力强persuasive	b	d	顺从听话obedient	a	d	外向活跃extroverted	b	b	拓荒先驱性	e	e
谦逊恭敬humble	c	c	不想被征服unconquerable	e	e	和蔼亲切amiable	a	a	乐观optimistic	b	b
独具创见original	d	e	嬉戏好玩playful	b	b	恐惧担忧fearful	d	c	通融顺应人accommodating	a	a
2			8			14			20		
动人吸引力attractive	b	b	勇敢无畏brave	e	d	小心谨慎cautious	c	c	好争论argumentative	e	e
好内省的introspective	c	c	激励诱发人inspiring	b	d	坚决果断determined	e	d	适应力强adaptable	c	d
顽固难应付stubborn	e	e	降服顺从submissive	d	a	令人信服convincing	b	b	冷静镇定nonchalant	d	a
温纯可爱sweet	d	a	胆小羞怯timid	d	c	性情善良good-patured	a	d	愉快无忧虑light-hearted	b	b
3			9			15			21		
容易被带动easily led	d	c	好交际应酬sociable	b	b	甘心乐意willing	a	d	容易信任人trusting	b	b
大胆进取bold	e	e	能忍耐patient	a	a	热切渴求eager	e	e	知足contented	d	a
忠诚忠贞loyal	a	d	自我依赖self-reliant	e	e	令人认同agreeable	c	c	积极positive	e	e
优雅迷人charming	b	b	细声细语self-spoken	c	d	充满生气high-spirited	d	b	好和平的peaceful	c	c
4			10			16			22		
思想开通open-minded	b	d	爱冒险刺激adventurous	e	e	自信confident	b	d	善于交际good mixer	b	b
热心助人obliging	c	c	接受新思想receptive	c	d	体恤同情sympathetic	d	a	文雅有修养cultured	d	c
意志力强will power	d	e	热切诚恳cordial	d	b	宽容忍受tolerant	d	c	精力充沛vigorous	e	e
欢愉喜乐cheerful	a	a	中庸稳健moderate	a	a	坚持己见assertive	e	e	不严厉，宽大lenient	a	a
5			11			17			23		
风趣快活jovial	d	b	好说话的talkative	b	b	严守纪律well-disciplined	c	d	易怜悯同情companionable	b	b
严谨强势precise	c	c	自我克制controlled	a	a	慷慨大方generous	a	a	小心准确accueate	c	d
神经紧张nervy	d	e	依据传统的conventional	d	c	生气勃勃animated	d	b	坦率直言outspoken	e	e
性情平和even-tempered	a	a	明确果断decisive	e	e	坚持谨守persistent	e	e	自制受约束restrained	d	a
6			12			18			24		
竞争性强competitive	e	e	精炼优雅polished	d	b	令人钦佩的admirable	b	d	烦躁不安restless	e	e
体贴周到considerate	a	a	勇敢daring	e	e	亲切仁慈的kind	a	d	友善睦邻neighborly	a	a
欢心快活joyful	d	b	交际手腕diplomatic	c	d	听任忍从resigned	d	c	受爱戴的popular	b	b
和谐和睦harmonioue	d	c	满足满意的satisfied	a	a	刚烈性格force of character	e	e	热诚虔敬的devout	c	c

计分表			
图一		图二	图三
最是		最不是	差异
D(e)	-	D(e)	= D
2	-	8	= -6
I(b)	-	I(b)	= I
1	-	9	= -8
S(a)	-	S(a)	= S
10	-	1	= 9
C(c)	-	C(c)	= C
7	-	0	= 7
d		d	不用计算
4		6	
应共有24分		应共有24分	

图一				
别人期望下的行为				
最是				
	D	I	S	C
28	20	17	19	15
27			12	
26	16	10		
25	15	9	11	8
24	14	8		
23			10	
22	12	7	9	7
21	10		8	6
20			8	
19	9			
18		6	7	5
17	8	5		
16			6	
15				
14	7		5	4
13	6	4		
12			4	3
11			3	
10	5	3		
9	4			
8	3		2	2
7		2		
6			1	
5	2	1		
4			0	
3	1			
2		0		
1				0
0	0			

图二				
压力下的自然反应				
最不是				
	D	I	S	C
28	0	0	0	0
27			1	1
26	1	1		
25				
24				
23			3	
22				3
21	2			
20		2		
19				4
18			4	
17	3	3		5
16			5	
15	4			
14				6
13	5			
12	6	4	6	7
11	8	5	7	
10	9	6	8	
9	10	7	9	
8	11	8	10	10
7	12	9	11	11
6	13	10	12	12
5	14	11	13	13
4	15	12	14	14
3	16	13	15	15
2	17	14	16	16
1	18	15	17	17
0	19	16	18	18

图三				
自我期望的行为				
差异				
	D	I	S	C
28	20	17	19	15
27				
26	16	9	11	7
25	15	8	10	6
24	14	7	9	
23	13		8	5
22	12	6	7	4
21		5	6	
20	10		5	3
19	9	4	4	2
18	8	3	3	1
17	7	2	2	0
16	5	1	1	-1
15	3	0	0	-2
14	1		-1	
13	0	-1		-3
12	-2	-2	-2	-4
11	-3		-3	-5
10		-3	-4	
9	-4	-4		-6
8	-5	-5	-5	-7
7	-6	-6	-6	-8
6	-7	-7	-7	
5	-8	-8	-8	-9
4	-9	-9	-9	-10
3	-10	-10	-10	-11
2	-11	-11	-11	-12
1	-12	-12	-12	
0	-13	-13	-13	-14

计算说明：将24道题全部的“最是”进行统计，如a有几个，b有几个，c有几个，d有几个，e有几个，分别计算写进计分表图一当中；同样地，将“最不是”全部进行统计写进计分表图二中；用图一的数字减去图二对应的数字即成为图三的数字，可以是负数。然后将计分表中对应右边的图一图二图三，分别圈出DISC这四个大写字母对应的数字，依次连成一条线，你就知道在三种情况下自己是怎样的情况了。

DISC相容性图表

关系相容度

	D	I	S	C
D	良好	良好	普通	不良
I	良好	绝配	普通	不良
S	普通	普通	绝配	绝配
C	不良	不良	绝配	绝配

工作相容度

	D	I	S	C
D	普通	普通	绝配	普通
I	普通	不良	绝配	良好
S	绝配	绝配	良好	绝配
C	普通	良好	绝配	良好